



10 consigli

per studiare, pensare in modo creativo, risolvere problemi

1. Pensa e scrivi partendo dal **centro** dei concetti e delle idee; non da sinistra a destra, ma dal centro verso l'infinito
2. Usa **mappe mentali e concettuali**, schemi, linee, frecce, disegni, alberi delle idee e grandi fogli, per "mappare" i libri prima di studiarli, per fare annotazioni, per fare ricerche, per progettare. Con le mappe si trova la strada
3. **Visualizza i concetti** importanti, ed immaginali sotto forma di musica, arte, poesia, formule, o equazioni
4. **Inchioda nella mente** i concetti importanti, ripetendoli ad alta voce dopo 10 minuti, e poi dopo 1 giorno, dopo una settimana, dopo un mese
5. **Una cosa alla volta**
Concentrazione: sul tavolo solo il libro e un foglio bianco
6. Usa la **matita**, non la penna.
Se una riga viene storta, non cancellarla subito, ma solo dopo averla rifatta: la matita, e gli errori, servono per migliorare
7. Per sopravvivere in un mondo che sembra cambiare così velocemente e così frequentemente, **studia quello che non cambia**: matematica, filosofia, arte
8. Allenati con la **creatività**: nuovi mezzi e strumenti per antichi problemi/bisogni o antichi strumenti per soddisfare nuovi problemi/ bisogni dell'umanità
9. Attenzione ai **pericoli e ai cattivi maestri**, non cedere, non rischiare, non fare esperimenti pericolosi
10. Negli studi, nei libri e nelle scelte di vita cerca te stesso e quello che ami, e **va' dove ti porta il cuore**, senza paura.